

Sujet : Capsule d'informations de Groupe Conseil SCO inc.



Ghislaine Labelle, M.Ps., CRHA
Psychologue organisationnelle
auteure et conférencière
Groupe Conseil SCO inc.

**Prévenir les problèmes de santé psychologique
au travail par un leadership PROACTIF**

Soyez les leaders proactifs de votre organisation

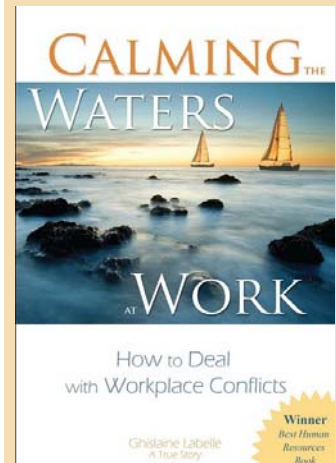
L'insécurité du climat économique de l'année dernière a ébranlé plusieurs entreprises et personnes. Je suis convaincue que cette nouvelle année sera porteuse de croissance, de créativité et surtout d'un plus grand niveau de sérénité au sein de vos organisations.

À la fin de chaque année, je prends un temps de réflexion pour faire le bilan des réalisations et réfléchir aux nouveaux objectifs de l'année à venir. Cette année, j'ai eu le privilège d'avoir l'aide d'un collègue en ressources humaines, spécialiste en planification stratégique, Pierre Paquette de Corpo Diagnostic, qui m'a accompagnée dans cette réflexion. Ses questions m'ont permis de préciser ma vision et de mettre des priorités parmi l'ensemble des objectifs et activités que j'aimerais réaliser en 2011. Plusieurs d'entre vous me connaissent et savent combien mes projets sont ambitieux. J'ai besoin de votre aide pour réaliser ma vision : **fournir les ressources et les services nécessaires afin de soutenir les organisations et les personnes dans leurs efforts pour préserver la santé organisationnelle et leur bien-être psychologique.**

La majeure partie de ma carrière a été consacrée à diminuer la souffrance en milieu de travail et aider les organisations à devenir plus performantes. En 2006, essouffée d'agir en mode curatif, j'ai opté pour une nouvelle direction de mes services: **agir en prévention**. J'ai alors fait une tournée au Québec avec ma conférence sur la prévention des conflits au travail. Quel délice! J'ai ajouté une série d'ateliers et de formation pour outiller les gestionnaires face à la gestion humaine de situations difficiles : gestion des conduites négatives, gestion des personnes en difficulté, gestion des troubles de la personnalité, climat de travail et prévention du harcèlement...

Mes efforts bien que soutenus, ne m'ont pas amenée là où j'aurais souhaité être. Force est de constater qu'il y a encore trop de souffrances et de détresse psychologique dans les milieux de travail. Vrai? Que faire pour

Capsule Janvier 2011



**En promotion: 14,95\$
taxes et transport
inclus.**

**Vous aimeriez recevoir
ce bulletin mensuel?
Si vous ne faites pas
partie des abonnés,
inscrivez-vous
GRATUITEMENT et
obtenez nos capsules
d'informations sur les
façons de maintenir et
de préserver la santé**

ralentir ce fléau? J'ai trouvé la réponse dans ma réflexion stratégique. Je vais me multiplier. Comment? Avec la force de mon réseau de contacts professionnels, avec vous les professionnels en ressources humaines, en étant plus présente dans les publications, les présentations et webinaires que j'aurai le plaisir de partager. Il faut multiplier, répéter, être présente dans divers réseaux afin de rejoindre le plus grand nombre de personnes possibles. Voilà mon engagement.

Et quel sera le vôtre? C'est ici que commence votre contribution. Vous pourriez nous aider à promouvoir la santé organisationnelle en invitant vos collègues, amis et autres personnes intéressées à s'inscrire à notre bulletin mensuel. Également vos commentaires et vos suggestions seront grandement appréciés.

Suivez-moi au courant de l'année. Je m'engage à partager avec vous, **leaders proactifs**, des réflexions, ressources et outils qui vous permettront d'agir de manière préventive, d'influencer positivement votre entourage et de générer l'énergie nécessaire à la création d'un milieu de travail riche, stimulant et surtout en santé.

Curieux de connaître les prochains thèmes de mes capsules d'informations? Voici quelques idées :

- les trucs pour prévenir la détresse psychologique pour soi et les autres;
- les outils pour faire face à des collègues toxiques;
- des pistes de réflexion sur comment bâtir une culture de travail axée sur le leadership proactif et la santé organisationnelle.

Je suis débordante d'enthousiasme et d'optimisme pour cette merveilleuse et nouvelle année. Et vous?
À votre santé!

Ghislaine Labelle, M.Ps., CRHA
Psychologue organisationnelle, auteure et conférencière
www.ghislainelabelle.com

Outils pour prévenir les conflits au travail



Pour commander un livre, cliquez sur ce lien:
http://www.ghislainelabelle.com/publ_index.html

Besoin d'une conférencière?

psychologique au travail et autres sujets d'actualité.

Contactez-nous ou visitez les sites:
Groupe Conseil SCO inc. - (514) 990-2264
www.ghislainelabelle.com
www.calmingthewatersatwork.com

Ne manquez pas mes
prochaines
formations publiques
avec l'Ordre des
CRHA

***Gérer des personnes en difficulté ou présentant
des troubles de personnalité***

16 février 2011 à Sherbrooke
23 février 2011 à Trois-Rivières
13 avril 2011 à Saint-Georges
Pour un aperçu de la formation et vous inscrire:

<http://www.portailrh.org/formation/ficheVideo.aspx?f=70759>